

Турнир 16 октября 2016 г для 8,7 кю

Техническая информация

Время выступления:

Желтые пояса!

С 10.00 до 12.00 – возраст от 6 до 11 лет!

С 12.00 до 14.00 – возраст от 12 до 17 и старше + девочки!

Оранжевые!

С 14.00 до 16.00 – возраст от 6 до 11 лет!

С 16.00 до 18.00 – возраст от 12 до 17 и старше + девочки!

Дисциплина	Ката индивидуальное		Кихон –кумите Кихон иппон - кумите Джу-иппон-кумите Шобу ипппон	
	М	Ж	М	Ж
Возрастные категории				
6-7 лет	+	+	+	+
8-9 лет	+	+	+	+
10-11 лет	+	+	+	+
12-13 лет	+	+	+	+
14-15 лет	+	+	+	+
16-17 лет	+	+	+	+
17 лет и старше	+	+	+	+

ВНИМАНИЕ!

Все дисциплины будут разделены по кю! В случае нехватки участников возможно сведение в ката и кихон кумите по уровню, в кумите по возрасту!

**Во всех дисциплинах до 11 лет включительно третьих мест два!
С 12 лет третье место одно!!!**

Ката Ренгокай (Все возраста)!

**Внимание! С 6 до 13 лет включительно 1 круг (отборочные)
спортсмены выполняют хейаны с 1 по 5 на выбор!!!**

6-7 лет – отборочные - полу-финал – финал: Тайкёку 1, Хейан 1-3

8-9 лет – отборочные - полу-финал – финал: Хейан 1-5, Бассай-Дай

10-11 лет – отборочные - полу-финал: Хейан 1-5, Бассай-Дай, Канку Дай/ финал: Хейан 2-5 ,
Бассай-Дай, Канку Дай

12-13 лет – отборочные - полу-финал, финал: Хейан 2-5, Бассай-Дай, Канку Дай, Джион, ката
Шотокан и Фудокан по выбору

14 лет и старше – свободный выбор ката Шотокан и Фудокан

КИХОН-КУМИТЭ

Участники будут разбиты по группам

6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14 и старше!!!

Желтые пояса

- Мая ни – нирен зуки, ойзуки/гьяку зуки чудан (выполняется в зенкутцу дачи).
- Уширо ни – тэ асаи уке/гьяку зуки (выполняется в зенкутцу дачи).
- Мае ни – уракен учи/гьяку зуки (выполняется в зенкутцу дачи).
- Уширо ни – мороте уке (выполняется в зенкутцу дачи).
- Мае ни – мае гери дзедан (выполняется в зенкутцу дачи).

Оранжевые пояса

- Мая ни – фудо-дачи (ой зуки чудан).
 - Уширо ни – зенкутцу дачи (гедан барай уке/ гьяку зуки /уракен учи).
 - Мае ни – кизами зуки/ мае ни - зенкутцу дачи (ой зуки чудан).
 - Уширо ни – какуцу дачи (шуту уке/кизами мае гери/ гьяку нуките зуки в зенкутцу дачи).
 - Мае ни – кибя дачи (йоко тетсуи учи)/мавате кибя дачи - (йоко тетсуи учи).
-

Кихон – иппон кумитэ для 8 кю!

(обусловленный спарринг на 1 шаг с набором дистанции).

Тори всегда (из йой дачи) принимает вперед хидари дзенкуцу-дачи камае с киай и называет атаку.

Уке (в йой дачи) повторяет атаку тори – в момент атаки тори отступает назад, по линии атаки или уход в сторону, перпендикулярно к линии атаки с блоком и последующей контратакой гьяку-цуки чудан (киай).

Атаки тори: ой-цуки дзедан, ой-цуки чудан, мае-гери, маваши-гери дзедан.

Дзию-иппон – кумитэ для 7 кю!

Ака :

Первая атака:

Кидзами-цуки (дзедан)

Вторая атака:

Гьяку-цуки (чудан)

Третья атака:

Мае-гери (чудан)

Четвертая атака:

Маваши-гери (дзедан)

Широ: – УКЕ-ВАДЗА - контратака гьяку-цуки ЧУДАН

Затем смена ролей.